



ORGANIX



Svédasztalos gyermekétkeztetés

A menza forradalma



Páger Zsolt

Projektigazgató - OrganX





Szabadszedéses rendszer

- A gyerekek maguk döntenek el, miből mennyit vesznek.
- Mindig van: leves vagy 100%-os gyümölcsle, kétféle főétel, saláta vagy gyümölcs.
- Ha egy étel elfogy, kedvelt alternatívával pótolják.

Jobb étkezési élmény

- A választás szabadsága miatt a gyerekek bátrabban kóstolnak új ételeket (pl. hal, gomba, máj).
- Rugalmasabb étkezés, kevesebb sorban állás.



Egészségtudatos szemlélet kialakítása

- A gyerekek megtanulják, hogy dönthetnek az étkezésükről.
- A változatos választék ösztönzi az egészségesebb étkezési szokásokat.

Gyorsan terjed országszerte

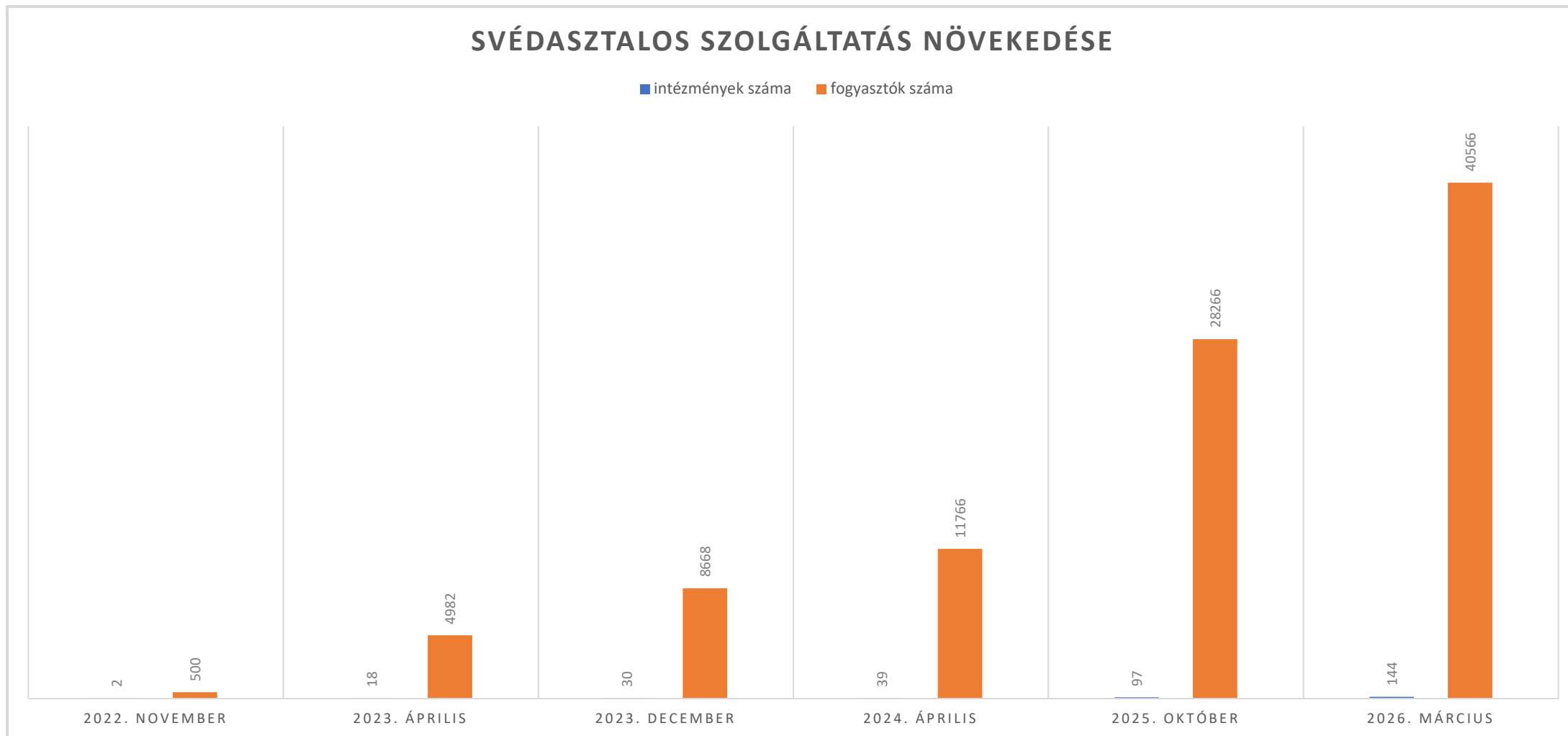
- Már száz feletti iskolákban működik.
- A tervek szerint akár több száz intézményben lesz elérhető

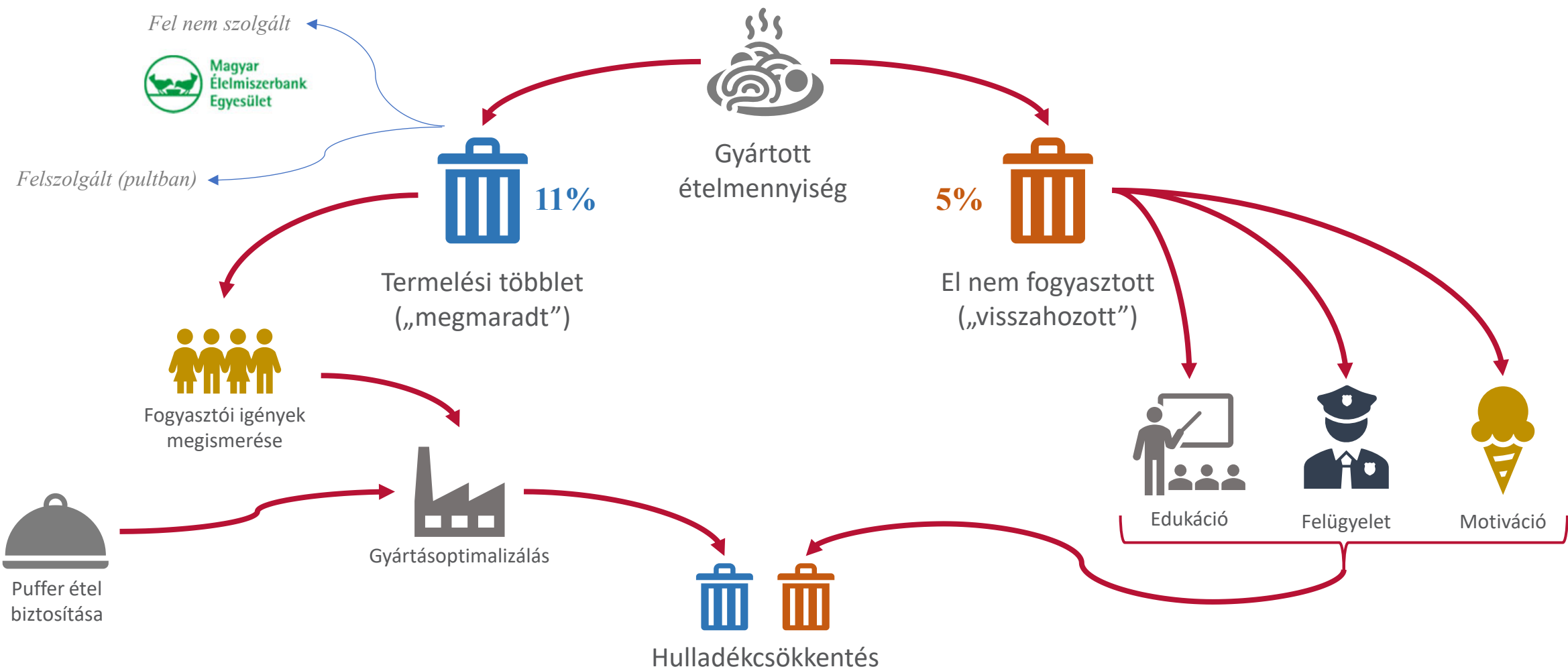
Jelentős ételmaradék csökkenés

- Több helyen harmadával csökkent a kidobott étel mennyisége.

SVÉDASZTALOS SZOLGÁLTATÁS NÖVEKEDÉSE

■ intézmények száma ■ fogyasztók száma







SZUPERMENZA SZUPERKÓDEX

1. Kézmosás - úgy mint a profiknál

Étkezés előtt mindig mossál kezet. Ez nemcsak az alapvető higiénia miatt fontos, de mások iránti figyelmesség is egyben.

3. Amit kiszedsz, azt edd is meg!

A tudatos étkezés fontos része, hogy ne pazaroljunk. Ha az étkezés végén üres lesz a tányér, az nem csak a Földnek jó, hanem a konyhás néniknek is visszajelzés, hogy ízlett neked az ebéd.

5. Repeta csak tiszta tányérba

Ha másodjára is szednél valamiből, az csak tiszta tányérba mehet! A használt edényt nem töltjük újra - ez higiéniai szabály, okvetlenül betartandó!

2. Első körben mintaadag

Első alkalommal legfeljebb csak annyit szedj magadnak, amennyi a kihelyezett mintaadag. Ha ízlik, akkor jöhet a repeta, de mindig csak annyit szedj, amennyit meg is eszel.

4. Evőeszközt csak akkor vedd el, amikor már van is mit enned

A kést, villát, kanalat csak akkor vedd el, amikor már kiszededt magadnak az ételt. Az evőeszközök megvárnak, a tálcat pedig felejtsd is el, mert már nem használjuk - így minden egyszerűbb, könnyebb és még halkabb is

Köszönöm a figyelmüket!



Páger Zsolt

Projektigazgató - OrganX



ORGANIX





MAI MENU
Läbbösköket
Måren maistien kokkeap
Pöytä no
A
Sämen loppoh
Tikkas
Talle läbbösköket
B



